



# นโยบาย และแผนการดำเนินงาน เกี่ยวกับการบริหารจัดการก๊าซเรือนกระจก

เทศบาลตำบลท่านา  
อำเภอกะปง จังหวัดพังงา

ระยะเวลา : ประจำปีงบประมาณ 2566  
( 1 ตุลาคม 2565 - 30 กันยายน 2566 )  
วันที่ออกแผนงาน : 3 ตุลาคม 2565  
จัดทำแผนงานโดย : กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

## คำนำ

องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นมีบทบาทที่สำคัญในการบริหารจัดการทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม และดำเนินการป้องกัน แก้ไขภาวะมลพิษเขตพื้นที่ท้องถิ่นตนเอง อย่างไรก็ตาม การขยายตัวของชุมชนอย่างรวดเร็วทั้งในเชิงจำนวน และขนาดของเมืองส่งผลกระทบต่อโดยตรงกับการบริหารจัดการทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ซึ่งส่งผลให้พื้นที่ชุมชนมีการปล่อยก๊าซเรือนกระจกสู่ชั้นบรรยากาศในอัตราที่สูงตามความเจริญของชุมชนไปด้วย เนื่องจากมีการใช้พลังงาน การเกิดขยะมูลฝอย การลดลงของพื้นที่สีเขียว ก๊าซเรือนกระจกเป็นเหตุสำคัญของการเกิดภาวะโลกร้อนและการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ (Climate Change) ซึ่งส่งผลกระทบต่อวิถีการดำรงชีวิตของมนุษย์ และสิ่งมีชีวิต องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นจึงจำเป็นต้องมีส่วนช่วยบรรเทาปัญหาภาวะโลกร้อนผ่านการบริหารจัดการก๊าซเรือนกระจกที่เกิดจากกิจกรรมภายในองค์กรอย่างมีประสิทธิภาพ เพื่อลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกในท้องถิ่นลงซึ่งการจัดทำคาร์บอนฟุตพริ้นท์ขององค์กร (Carbon Footprint for Organization : CFO) เป็นวิธีการประเมินปริมาณก๊าซเรือนกระจกที่ปล่อยจากกิจกรรมทั้งหมดขององค์กร และคำนวณออกมาในรูปคาร์บอนไดออกไซด์เทียบเท่าอันนำไปสู่การกำหนดแนวทางการบริหารจัดการเพื่อลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ดังนั้นเทศบาลตำบลท่านา อำเภอกะปง จังหวัดพังงา จึงได้จัดทำ นโยบายและแผนงานการบริหารจัดการก๊าซเรือนกระจกในท้องถิ่น เพื่อมุ่งสู่การเป็นเมืองลดคาร์บอน มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ผู้บริการและพนักงานราชการ พนักงานจ้าง จ้างเหมาบริการ เข้าใจแนวคิดคาร์บอนภาคสมัครใจขององค์กร สามารถคำนวณขนาดคาร์บอนฟุตพริ้นท์ขององค์กร สามารถคำนวณขนาดคาร์บอนฟุตพริ้นท์ขององค์กรของตนเองได้ ตลอดจนพัฒนาแนวทางการลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกในกิจกรรมในกิจกรรมต่างๆ ของท้องถิ่นเพื่อนำร่องให้กับท้องถิ่นอื่น ๆ ได้ต่อไป

(นายสุรพงศ์ มุขแก้ว)

นายกเทศมนตรีตำบลท่านา

ลงวันที่ ๓ ตุลาคม ๒๕๖๕

## สารบัญ

ก๊าซเรือนกระจก	๑
นโยบาย และแผนการดำเนินงานเกี่ยวกับการบริหารจัดการก๊าซเรือนกระจก	๒
แผนงาน/กิจกรรม ๑ : การใช้พลังงานไฟฟ้าอย่างประหยัด	๓
แผนงาน/กิจกรรม ๒ : คัดแยกขยะจากต้นทาง	๖
แผนงาน/กิจกรรม ๓ : ลดการปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์จาก “ยานยนต์”	๑๑

## ก๊าซเรือนกระจก

ก๊าซเรือนกระจก (Greenhouse gases : GHGs)

### ๑. ความหมาย

ก๊าซเรือนกระจก คือ ก๊าซที่เป็นองค์ประกอบของบรรยากาศโลกที่ห่อหุ้มโลกไว้เสมือนเรือนกระจก ก๊าซเหล่านี้มีความจำเป็นต่อการรักษาอุณหภูมิของโลกให้คงที่ ซึ่งอาจแบ่งเป็นก๊าซเรือนกระจกตามธรรมชาติและก๊าซเรือนกระจกจากภาคอุตสาหกรรม โดยองค์ประกอบที่สำคัญของก๊าซเรือนกระจก ได้แก่

- คาร์บอนไดออกไซด์ (CO<sub>2</sub>)
- มีเทน (CH<sub>4</sub>)
- ไนตรัสออกไซด์ (N<sub>2</sub>O)
- ซีเอฟซี (CFCs)
- ไฮโดรฟลูโอโรคาร์บอน (HFCs)
- เพอร์ฟลูโอโรคาร์บอน (PFCs)
- ซัลเฟอร์เฮกซาฟลูออไรด์ (SF<sub>6</sub>)

### ๒. ปรากฏการณ์เรือนกระจก

ปรากฏการณ์เรือนกระจก คือ การที่โลกถูกห่อหุ้มด้วยก๊าซเรือนกระจกที่เป็นองค์ประกอบของบรรยากาศโลก ก๊าซเหล่านี้ดูดคลื่นรังสีความร้อนไว้ในเวลากลางวัน แล้วค่อยๆ แผ่รังสีความร้อนออกมาในเวลากลางคืน ทำให้อุณหภูมิในบรรยากาศโลกไม่เปลี่ยนแปลงอย่างฉับพลันหากไม่มีก๊าซเรือนกระจกในชั้นบรรยากาศ จะทำให้อุณหภูมิในตอนกลางวันนั้นร้อนจัด และในตอนกลางคืนนั้นหนาวจัด ผลกระทบของธรรมชาติ VS มนุษย์ ต่อปรากฏการณ์ก๊าซเรือนกระจกโดยธรรมชาติแล้ว ก๊าซเรือนกระจกจะช่วยรักษาอุณหภูมิเฉลี่ยของโลกให้อยู่ในระดับที่คงที่ อย่างไรก็ตาม กิจกรรมที่ดำเนินการโดยมนุษย์กลับส่งผลให้เกิด “ภาวะโลกร้อน (Global Warming)” อันเกิดจากสาเหตุการเผาไหม้ของเชื้อเพลิงฟอสซิลและการตัดไม้ทำลายป่า



# นโยบาย และแผนการดำเนินงานเกี่ยวกับการบริหารจัดการก๊าซเรือนกระจก

## เทศบาลตำบลท่านา อำเภอกะปง จังหวัดพังงา

เทศบาลตำบลท่านานำโดยคณะผู้บริหาร และเจ้าหน้าที่ในองค์กร ได้มีนโยบายที่จะเริ่มบริหารจัดการก๊าซเรือนกระจก โดยเริ่มจากการจัดกิจกรรมคาร์บอนฟุตพริ้นท์ขององค์กร กล่าวคือเป็นวิธีการประเมินประมาณก๊าซเรือนกระจกที่ปล่อยจากกิจกรรมขององค์กร และการคำนวณออกมาในรูปคาร์บอนไดออกไซด์เทียบเท่า ทั้งนี้ เพื่อดำเนินงานเกี่ยวกับการบริหารจัดการก๊าซเรือนกระจกได้อย่างต่อเนื่อง และมีทิศทาง ซึ่งเบื้องต้นได้กำหนดนโยบายแนวการส่งเสริมกิจกรรม ดังต่อไปนี้

๑. ส่งเสริมและสนับสนุนกิจกรรมการเพิ่มประสิทธิภาพการใช้พลังงาน และการใช้ทรัพยากรธรรมชาติอย่างรู้คุณค่า

๒. กิจกรรมการส่งเสริมและสนับสนุนพลังงานทดแทน พลังงานหมุนเวียนและพลังงานสะอาด

๓. กิจกรรมการจัดการขยะและของเสีย

๔. ส่งเสริมการสร้างความตระหนักรู้และความเข้าใจด้านการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศให้แก่พนักงานและผู้มีส่วนได้ส่วนเสียที่สำคัญ ด้วยการจัดฝึกอบรม การแบ่งปันความรู้ หรือการจัดกิจกรรมรณรงค์ การเตรียมความพร้อมต่อภัยพิบัติทางธรรมชาติเพื่อให้สามารถดำรงชีวิตอยู่ได้ มีดำเนินธุรกิจเป็นไปอย่างต่อเนื่อง และได้รับผลกระทบน้อยที่สุด

๕. กิจกรรมการเพิ่มพื้นที่การดูดซับก๊าซเรือนกระจก

๖. สนับสนุนกิจกรรมการเกษตรที่ลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจก

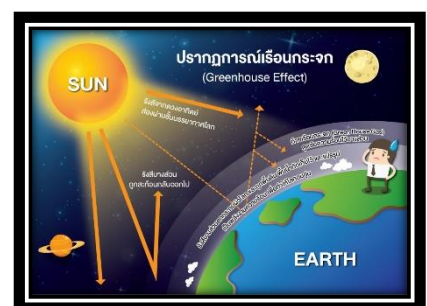
๗. ขอความร่วมมือกิจกรรมในส่วนของประชาชนเพื่อการบูรณาการร่วมกัน

๘. เปิดเผยข้อมูลการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศและผลกระทบจากสภาวะเรือนกระจก

### ● เป้าหมาย ภายใน ๕ ปี (๒๕๖๔-๒๕๖๘)

๑. มีกิจกรรมที่สามารถลดปริมาณการปล่อยก๊าซเรือนกระจก ได้อย่างน้อย ๑๐๐ ตันต่อปี

๒. สมัครเข้าร่วมโครงการ “การส่งเสริมการจัดทำคาร์บอนฟุตพริ้นท์”



## แผนงาน/กิจกรรม ๑

แผนงาน/กิจกรรม ๑ : การใช้พลังงานไฟฟ้าอย่างประหยัด

มาตรการในการดำเนินโครงการ : ดำเนินการต่อเนื่อง

- กิจกรรมรื้อถอนฯ หนาวๆ โดยการเปิดแอร์เป็นช่วงเวลา คือ ๐๙.๓๐ - ๑๑.๓๐ น. และ ๑๓.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. และเปิดที่อุณหภูมิ ๒๕ องศาเซลเซียส
- จัดกิจกรรม ๕ ส.

ระยะเวลาในการดำเนินการ : ตุลาคม ๒๕๖๕ – กันยายน ๒๕๖๖

ชื่อกิจกรรม	เทศบาลตำบลท่าแร่ร่วมใจประหยัดพลังงาน
วัตถุประสงค์	๑. เพื่อสร้างกระบวนการมีส่วนร่วมของบุคลากรในองค์กรเพื่อลดขนาดคาร์บอนฟุตพริ้นท์ในองค์กร ๒. เพื่อดำเนินกิจกรรมลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกที่เกิดจากการใช้พลังงานไฟฟ้าของเทศบาลตำบลท่าแร่ ๓. เพื่อประหยัดพลังงานและลดค่าใช้จ่ายของ เทศบาลตำบลท่าแร่
เป้าหมาย	ประเมินหน่วยไฟฟ้าลดลงร้อยละ ๕ เมื่อเทียบกับช่วงเวลาเดียวกันของปีที่ผ่านมา
ผลลัพธ์ของโครงการ (Output)	๑. ค่าไฟฟ้าของหน่วยงานในองค์กรลดลงเมื่อเปรียบเทียบกับปีก่อนหน้า ๒. ก่อให้เกิดกิจกรรมการทำงานร่วมกันภายในองค์กร ๓. เพื่อลดขนาดคาร์บอนฟุตพริ้นท์ในองค์กร



**5 วิธีประหยัดไฟ**  
ช่วยโลกลดการใช้พลังงาน

**หลอดไฟ**  
ทำความสะอาดหลอดไฟ  
อย่างน้อย 4 ครั้งต่อปี

**เครื่องปรับอากาศ**  
ปิดเครื่องปรับอากาศทุกครั้ง  
เมื่อจะไม่อยู่ในห้องเกิน 1 ชั่วโมง

**ตู้เย็น**  
ควรละลายน้ำแข็งในตู้เย็น  
อย่างสม่ำเสมอ

**เตารีด**  
ถอดปลั๊กออกก่อน  
ที่จะรีดเสื้อผ้าเสร็จ

**ต้นไม้**  
ปลูกพืชคลุมดินเพื่อช่วยลดความร้อนและ  
เพิ่มความชื้นให้กับดิน และทำให้บ้านเย็นขึ้น

ข้อมูลจาก [www.kapook.com](http://www.kapook.com)



## แผนงาน/กิจกรรม ๒

แผนงาน/กิจกรรม ๒ : คัดแยกขยะจากต้นทาง

มาตรการในการดำเนินโครงการ : ดำเนินการต่อเนื่อง

- ประชาสัมพันธ์การรณรงค์ให้ประชาชนคัดแยกขยะจากต้นทาง
- จัดเก็บขยะอันตราย/ขยะติดเชื้อ อย่างถูกวิธี

ระยะเวลาในการดำเนินการ : ตุลาคม ๒๕๖๕ – กันยายน ๒๕๖๖

ผลที่ได้รับจากการดำเนินโครงการ : -

ชื่อกิจกรรม	คัดแยกจากต้นทาง
วัตถุประสงค์	๑. เพื่อสร้างกระบวนการมีส่วนร่วมของประชาชนในพื้นที่และหน่วยงานราชการบูรณาการร่วมกันเพื่อลดขนาดคาร์บอนฟุตพริ้นท์ในองค์กร ๒. เพื่อให้ความรู้และสร้างความตระหนักในการลด คัดแยกจากต้นทาง ๓. เพื่อส่งเสริมการรวมกลุ่มในชุมชนเกิดการบริหารจัดการขยะจากต้นทาง
เป้าหมาย	๑. ประชาชนในพื้นที่ เทศบาลตำบลท่านา ทั้ง ๒ ชุมชนรู้จักการคัดแยกขยะที่ถูกวิธีสามารถนำขยะกลับมาใช้ประโยชน์ได้อย่างถูกต้อง ๒. ลดปริมาณขยะที่นำไปฝังกลบได้อย่างน้อยร้อยละ ๑ ต่อปี
ผลลัพธ์ของโครงการ (Output)	๑. ประชาชนในพื้นที่ทำกิจกรรมร่วมกับหน่วยงานราชการระดับท้องถิ่นเพื่อการทำงานแบบบูรณาการ ๒. ประชาชนเกิดความตระหนักถึงความสำคัญของการคัดแยกขยะที่ถูกวิธี ๓. เกิดการรวมกลุ่มกัน ทำกิจกรรมเพื่อชุมชน



# ช่วยกัน...คัดแยกขยะ จากต้นทาง เพื่อเรา...เพื่อชุมชน..เพื่อโลก



1

## ขยะอินทรีย์

ขยะที่ย่อยสลายได้เองผ่านธรรมชาติ เช่น ใบไม้ เศษอาหาร เศษผัก ผลไม้

ทำเป็นปุ๋ยหมัก, ถังขยะเปียกลดโลกร้อน, อาหารสัตว์



2

## ขยะทั่วไป

ขยะที่ย่อยสลายตามธรรมชาติได้ยาก นำไปรีไซเคิลไม่ได้ เช่น ถุงพลาสติก ซองขนม -ลูกอม กล่องโฟม หลอดพลาสติก



นำกลับมาใช้ใหม่ / ทิ้งใส่ถุงดำ ปิดปากถุงให้มิดชิด นำไปทิ้ง เพื่อให้รถบรรทุกขยะของ อปท. เก็บขน นำไปกำจัดอย่างถูกวิธีต่อไป

3

## ขยะอันตราย

ขยะที่มีองค์ประกอบของสารอันตราย เช่น หลอดไฟ ถ่านไฟ แบตเตอรี่ สารเคมี



ทิ้ง ณ จุดทิ้งขยะอันตรายที่ได้กำหนดไว้ในชุมชน และนำไปกำจัดอย่างถูกวิธีต่อไป

4

## ขยะรีไซเคิล

ขยะที่สามารถนำไปแปรรูปได้ เช่น ขวดพลาสติก แก้วกระดาษ โหละ กระป๋อง



รีไซเคิล นำกลับมาใช้ใหม่

5

## ขยะติดเชื้อ

ขยะที่มีองค์ประกอบของสารคัดหลั่ง เช่น หน้ากากอนามัย กระดาษทิชชู ชุดตรวจโควิด



ดำเนินการกำจัดขยะติดเชื้ออย่างถูกวิธี

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลท่านา



## สื่อประชาสัมพันธ์ วิธี/ขั้นตอน การจัดการขยะอันตราย, ขยะติดเชื้อ

### ๑. การจัดการขยะอันตราย



เทศบาลตำบลท่านา  
กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

### การจัดการขยะอันตราย

ขยะอันตราย ได้แก่ น้ำยาขัดห้องน้ำและสุขภัณฑ์, น้ำยาขัดกระจก, ยาฆ่าแมลงสาบและยาฆ่ามด, น้ำยาขัดเครื่องเงินหรือเครื่องทองแดง, ยาขัดรองเท้า, แบตเตอรี่, ถ่านไฟฉายเก่า และหลอดไฟลูออเรสเซนต์

ประชาชนทุกคนช่วยกันจัดการขยะอันตราย ปฏิบัติตามขั้นตอน ดังนี้

#### ขั้นตอนการปฏิบัติ

1. ลดปริมาณการใช้สิ่งของอันตรายเหล่านั้นในบ้าน เพื่อจะได้มีของเสียที่ต้องรวบรวมไปกำจัดในปริมาณที่น้อยลง
2. แยกของเสีย หรือของอันตรายเหล่านั้นออกจากขยะทั่วไป ถ้าของเสียเหล่านั้นเป็นของเหลวไม่ควรเทรวมกัน เพราะมันอาจทำปฏิกิริยาต่อกันได้
3. เก็บของเหล่านั้นให้พ้นมือเด็ก และสัตว์เลี้ยง เช่น ยาที่หมดอายุ ยาฆ่าแมลง
4. เมื่อแยกของเสียอันตรายออกจากขยะทั่วไปแล้ว ควรรวบรวมไว้ในถุงพลาสติก มัดให้แน่นหนาแล้วนำไปทิ้งในถังขยะที่เป็นถังเฉพาะขยะมีพิษ ซึ่งขยะเหล่านี้จะถูกนำไปรวบรวมและกำจัดที่ศูนย์กำจัดขยะของเสีย
5. สำหรับวิธีทิ้งถ่านไฟฉายใช้แล้ว คือ เก็บรวบรวมถ่านเก่าใส่ไว้ในถุงดำ แล้วติดป้ายว่า "ขยะมีพิษ (ถ่านไฟฉายใช้แล้ว)" เพื่อแจ้งให้คนเก็บขยะทราบ
6. สำหรับในพื้นที่ใดไม่มีถังขยะสำหรับขยะมีพิษ ให้รวบรวมของเสีย ของอันตรายเหล่านั้นในถุงพลาสติกเช่นเดิม แล้วเขียนหน้าถุงว่าขยะอันตราย เจ้าหน้าที่จะได้นำไปกำจัดได้ถูกวิธี เพราะหากนำไปรวมกับขยะทั่วไป อาจทำให้สารพิษออกมาปนเปื้อนกับดินได้ และส่งผลต่อสิ่งแวดล้อม

## ๒. การจัดการขยะติดเชื้อ



เทศบาลตำบลท่านา  
กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

### การจัดการขยะติดเชื้อ ที่เกิดจากการแยกกักตัวที่บ้าน (HOME ISOLATION: HI)

ขยะที่ติดเชื้อ ได้แก่ ขยะที่ปนเปื้อนน้ำมูก น้ำลาย หรือสารคัดหลั่ง เช่น หน้ากากอนามัย กระดาษทิชชู ภาชนะใส่อาหารพร้อมบริโภค (แบบใช้ครั้งเดียว) และชุดตรวจ Antigen Test Kit (ATK) ถือเป็นขยะที่มีความเสี่ยงสูงจึงต้องแยกจัดการจากขยะทั่วไป

กรณีในพื้นที่ชุมชน ไม่มีระบบการเก็บขนขยะติดเชื้อ  
เก็บรวบรวมขยะติดเชื้อเป็นประจำทุกวัน ใส่ถุงขยะทั่วไป 2 ชั้น

#### ขั้นตอนการปฏิบัติ



1. ถุงชั้นแรกที่บรรจุขยะติดเชื้อ ให้ราดด้วยสารฆ่าเชื้อ เช่น แอลกอฮอล์ 70% หรือน้ำยาฟอกขาวลงในถุงแล้ว ทำลายเชื้อ



2. มัดปากถุงด้วยเชือกให้แน่น และฉีดพ่นด้วยสารฆ่าเชื้อบริเวณปากถุง



3. ซ้อนด้วยถุงขยะอีก 1 ชั้น มัดปากถุงด้วยเชือกให้แน่น และฉีดพ่นบริเวณปากถุงด้วยสารฆ่าเชื้ออีกครั้ง



4. ขยะที่ผ่านการทำลายเชื้อแล้ว ให้ประสานและนำส่ง อบต. ในพื้นที่ เพื่อนำไปกำจัดเป็นขยะทั่วไป



5. ล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ทันที

### แผนงาน/กิจกรรม ๓

แผนงาน/กิจกรรม ๓ : ลดการปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์จาก “ยานยนต์”

มาตรการในการดำเนินโครงการ : ดำเนินการต่อเนื่อง

- ให้ความรู้พนักงานในการขับรถ
- ซ่อมบำรุงยานพาหนะตามระยะเวลา

ระยะเวลาในการดำเนินการ : ตุลาคม ๒๕๖๕ – กันยายน ๒๕๖๖

ผลที่ได้รับจากการดำเนินโครงการ : -

ชื่อกิจกรรม	ลดการปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์จาก “ยานยนต์”
วัตถุประสงค์	๑. เพื่อสร้างกระบวนการมีส่วนร่วมของบุคลากรในองค์กรเพื่อลดขนาดคาร์บอนฟุตพริ้นท์ในองค์กรของตนเอง ๒. เพื่อให้เจ้าหน้าที่ผู้ที่เกี่ยวข้องได้รับความรู้ เรื่อง การลดคาร์บอนไดออกไซด์จากยานยนต์ ๓. เพื่อประหยัดพลังงานค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับปริมาณเชื้อเพลิงขององค์กร
เป้าหมาย	ลดปริมาณการใช้น้ำมันเชื้อเพลิงลดลงเมื่อเทียบกับปีงบประมาณปีที่ผ่านมา
ผลลัพธ์ของโครงการ (Output)	๑. พนักงานราชการ พนักงานจ้าง จ้างเหมาบริการ มีส่วนร่วมในการรับรู้ข้อมูลเกี่ยวกับการปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์จากรถยนต์ในกอง/สังกัดที่รับผิดชอบ ๒. ประหยัดค่าน้ำมันเชื้อเพลิง ค่าบำรุงซ่อมแซม ยานยนต์

แผนการดำเนินงาน

ที่	วิธีการ	ระยะเวลาการดำเนินงาน											ผู้รับผิดชอบ	งบประมาณ
		๒๕๖๕					๒๕๖๖							
		ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.		
๑	ให้ความรู้พนักงาน ในการขับรถ	←—————→											ทุกสำนัก/ กอง	
๒	ซ่อมบำรุง ยานพาหนะตาม ระยะเวลา	←—————→											ทุกสำนัก/ กอง	

## การปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์จาก"รถ" หรือยานยนต์ต่างๆ

### ๑. ไม่ต้องอุ่นเครื่อง

ไม่ต้องวอร์มเครื่องยนต์อยู่กับที่ นอกจากจะสิ้นเปลืองเชื้อเพลิงแล้ว ทั้งยังเป็นการเพิ่มมลพิษในอากาศด้วย หากออกรถและขับช้าๆ สัก ๑-๒ กม. แรก เครื่องยนต์จะอุ่นเอง ไม่ต้องเปลืองน้ำมันไปกับการอุ่นเครื่อง และไม่ก่อให้เกิดมลพิษจากการปล่อยก๊าซไอเสียของรถอีกด้วย

### ๒. ไม่บรรทุกน้ำหนักเกินพิกัด

เพราะเครื่องยนต์จะทำงาน ตามน้ำหนักที่เพิ่มขึ้น หากบรรทุกหนักมาก จะทำให้เปลืองน้ำมัน และสึกหรอสูง

### ๓. เชคลมยาง

การขับรถโดยที่ยางมีลมน้อย อาจทำให้เปลืองน้ำมันเพิ่มขึ้นได้ถึง ๓% จากปกติน้ำมันทุกๆ ลิตรที่ประหยัดได้ จะลดคาร์บอนไดออกไซด์ได้ถึง ๒๐ ปอนด์

### ๔. วางแผนก่อนเดินทาง

ศึกษาเส้นทางและวางแผนก่อนออกเดินทางทุกครั้ง เพื่อจะได้ไม่หลงทางให้เสียเวลาและเสียพลังงานโดยไม่จำเป็น

### ๕. ไม่เร่งเครื่องยนต์ตอนเกียร์ว่าง

อย่างที่เรารู้กันดีดีปากว่า เบิ้ลเครื่องยนต์ การกระทำได้กล่าว ๑๐ ครั้ง สูญเสียน้ำมันถึง ๕๐ ซีซี ปริมาณน้ำมันขนาดนี้รถวิ่งไปได้ตั้ง ๓๕๐ เมตร

### ๖. ขับรถด้วยความเร็วคงที่

ขับรถด้วยความเร็วไม่เกิน ๙๐ กิโลเมตรต่อชั่วโมง จะช่วยลดการใช้ น้ำมันลงได้ ๒๐% หรือคิดเป็นปริมาณคาร์บอนไดออกไซด์ที่ลดได้ ๑ ตัน ต่อร์ถยนต์แต่ละคันที่ใช้งานราว ๓ หมื่นกิโลเมตรต่อปี

### ๗. ไม่ออกรถกระชากดังเอี้ยด

การออกรถกระชาก ๑๐ ครั้ง สูญเสีย น้ำมันไปเปล่าๆ ถึง ๑๐๐ ซีซี น้ำมันจำนวนนี้รถสามารถวิ่งได้ไกล ๗๐๐ เมตร

### ๘. ไม่ขับให้ดับเครื่อง

ไม่ควรติดเครื่องทิ้งไว้เมื่อจอดรถ เพราะการติดเครื่องทิ้งไว้นอกจากจะสิ้นเปลืองน้ำมันแล้วยังสร้างมลพิษอีกด้วย และการติดเครื่องยนต์ทิ้งไว้นาน ๑๐ นาที จะสูญเสียน้ำมันไป ๒๐๐ ซีซี



**๙. ไม่ควรใช้น้ำมันเบนซินที่ออกเทนสูงเกินความจำเป็นของเครื่องยนต์**

การใช้ค่าออกเทนที่สูงเกินความจำเป็นนอกจากเป็นการสิ้นเปลืองพลังงานโดยเปล่าประโยชน์แล้วยังต้องจ่ายเงินเพิ่มอีกด้วย (สังเกตจากฝาปิดถังน้ำมันด้านใน หรือคู่มือประจำรถ)

**๑๐. ตรวจสอบสภาพรถตามกำหนดระยะ**

เพื่อตรวจสอบความผิดปกติของเครื่องยนต์ไปในตัว และควรเปลี่ยนน้ำมันเครื่อง ไส้กรองน้ำมันเครื่อง ไส้กรองอากาศตามระยะเวลาที่เหมาะสม เพื่อประหยัดน้ำมัน จะเป็นการช่วยลดการใช้ น้ำมันของเครื่องยนต์ได้ถึง ๑๐%